

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe				
nourrir le YIN		syndromes de déficience du YIN (du Foie et des Reins) avec amaigrissement, bouche et gorge sèches, endolorissement et faiblesse des lombes et des jambes, vertiges, vision trouble, B.O., selles sèches, transpiration nocturne, sensation de chaleur venant des os fièvre en marées, chaleur agitée aux 5 coeurs, toux sèche sans expectoration, ou toux, expectorations sanguinolentes, rougeur des pommettes, XIAO KE, émissions nocturnes,	<table border="1"> <tr> <td>pouls</td> <td>fin et rapide</td> </tr> <tr> <td>langue</td> <td>rouge, peu d'enduit,</td> </tr> </table>	pouls	fin et rapide	langue	rouge, peu d'enduit,
pouls	fin et rapide						
langue	rouge, peu d'enduit,						

<p>* LUI WEI DI HUANG WAN (tiède) reins, pilulle 6 saveurs</p>	<p>SHU DI HUANG, SHAN ZHU ROU, SHAN YAO, ZE XIE, FU LING, MU DAN PI nourrir le YIN et tonifier les Reins, nourrir et tonifier le Foie et les Reins, nourrir femme de 40 ans syndrome de déficience de YIN du Foie et des Reins, mais surtout des Reins</p>
---	---

<p>ZHI BAI DI HUANG WAN (tiède) reins, pilulle 6 saveurs variation LUI WEI DI HUANG WAN</p>	<p>= LUI WEI DI HUANG WAN + (ZHI MU, HUANG BAI) nourrir le YIN et faire descendre le feu, syndrome de déficience de YIN (des Reins) et de montée du feu déficience</p>
---	--

<p>QI WEI DU DOU QI WAN (tiède) reins, pilulle 6 saveurs variation LUI WEI DI HUANG WAN</p>	<p>= LUI WEI DI HUANG WAN + WU WEI ZI nourrir le YIN et favoriser la fonction de réception du QI des Reins syndrome de déficience du YIN des Reins avec dyspnée et hoquet</p>
---	---

<p>BA XIAN CHANG SHOU WAN = MAI WEI DI HUANG WAN (tiède) variation LUI WEI DI HUANG WAN</p>	<p>= LUI WEI DI HUANG WAN + (WU WEI ZI, MAI MEN DONG) nourrir le YIN et tonifier le Poumon et les Reins, faire l'astinction du Poumon et favoriser la fonction de réception du QI syndrome de déficience du YIN du Poumon et des Reins avec fièvre en marées,</p>
---	---

<p>ER LONG ZUO CI WAN (tiède) traite surdit�� à gauche variation LUI WEI DI HUANG WAN</p>	<p>= LUI WEI DI HUANG WAN + (WU WEI ZI, CHANG PU, CI SHI) tonifier les Reins et désobstruer les orifices syndrome déficience du YIN des Reins avec B.O., surdit��, éblouissements, etc.</p>
---	---

<p>QI JU DI HUANG WAN (tiède) clarifier la vue variation LUI WEI DI HUANG WAN</p>	<p>= LUI WEI DI HUANG WAN +(GOU QI Z, JU HUI) nourrir le YIN, apaiser le Foie et éclaircir les yeux, syndrome de déficience de YIN du Foie et des Reins</p>
---	---

GUI SHAO DI HUANG WAN (tiède)
variation **LUI WEI DI HUANG WAN**

= **LUI WEI DI HUANG WAN**
+(**BAI SHAO YAO, DANG GUI**)
nourrir le YIN et nourrir le sang, nourrir le Foie et tonifier les reins
syndrome de déficience du YIN des Reins + déficience du sang du Foie.

* **ZUO GUI WAN** (tiède)
pilule qui vont rein gauche, tonifie rein et resoud lombalgie

SHU DI HUANG, SHAN YAO, GOU QI (zi), SHAN ZHU YU, (chuan) NIU XI, TU SI ZI, LU JIAO, GUI BAN JIAO
nourrir le YIN et tonifier les Reins, enrichir le JING et enrichir la moelle
syndrome de déficience du YIN vrai, syndrome de déficience de sang et de JING du Foie et des Reins

* **ZUO GUI YIN** (tiède)
boisson qui va rein gauche et résoud lombalgie

SHU DI HUANG, SHAN YAO, GOU QI ZI, ZHI GAN CAO, FU LING, SHAN ZHU ROU
tonifier et enrichir le YIN des Reins,
déficience du YIN vrai (des Reins) avec lombalgie

* **DA BU YIN WAN (DA BU WAN)** (froid)
tonifier YIN rein

HUANG BAI, ZHI MU, SHU DI HUANG, GUI BAN, ZHU JI SUI, FENG MI
nourrir le YIN et faire descendre le feu, faire revenir le feu à sa source des reins
syndrome de déficience de YIN du Foie et des Reins et de montée du feu déficience

HE CHE - DA ZAO WAN (tiède)

ZI HE CHE, GUI BAN, HUANG BAI, DU ZHONG, HUAI NIU XI, MAI MEN DONG, SHU DI HUANG, REN SHEN
enrichir les Reins et tonifier le Poumon, nourrir le YIN et clarifier la chaleur, chasser la sensation de chaleur venant des os
syndrome maladie de consommation par déficience du YIN du Poumon et des Reins et montée du feu déficience

* **YI GUAN JIAN** (froid)
tonifier YIN clarifier la chaleur

BEI SHA SHEN, MAI MEN DONG, DANG GUI SHEN, SHENG DI HUANG, GOU QI ZI, CHUAN LIAN ZI
nourrir le Foie et les Reins, disperser le Foie et régulariser la circulation de l'énergie
syndrome de déficience du YIN du Foie et des Reins et de stagnation de l'énergie du Foie

ER ZHI WAN (froid)
Pilule du solstice

NU ZHEN ZI, HAN LIAN CAO, FENG MI
tonifier les Reins et nourrir le Foie, tonifier le YIN et le sang, tonifier le sang du Foie
syndrome de déficience du YIN du Foie et des Reins

SHI HU YE GUANG WAN (froid)

TIAN MEN DONG, REN SHEN, FU LING, SHU DI HUANG, MAI MEN DONG, TU SI ZI, JU HUA, CAO JUE MING, XING REN, GAN SHAN YAO, GOU QI ZI, NIU XI, WU WEI ZI, JI LI, SHI HU, ROU CONG RONG, CHUAN XIONG, ZHI GAN CAO, ZHI QIAO, QING XIANG ZI, FANG FENG, CHUAN HUANG LIAN, WU XI JIAO, LING YANG JIAO
apaiser le Foie et éteindre le vent, nourrir le YIN et éclaircir les yeux
syndrome de déficience du Foie et des Reins et de montée du feu due déficience du YIN

<p>* QI BAO MEI RAN DAN (tiède) donne une belle barbe, limite chute des cheveux</p>	<p>HE SHOU WU, BAI FU LING, HUAI NIU XI, DANG GUI, GOU QI ZI, TU SI ZI, PO GU ZHI nourrir l'eau des Reins, enrichir le sang du Foie, syndrome de déficience du Foie et des Reins</p>
<p>* BU FEI E JIAO TANG (froid) tonifie le Poumon</p>	<p>E JIAO, NIU BANG ZI, ZHI GAN CAO, MA DOU LING, XING REN, NUO MI nourrir le YIN et tonifier le Poumon, calmer la toux et arrêter le sang syndrome de déficience du YIN du Poumon et de surabondance de chaleur / feu,</p>
<p>* SHA SHEN MAI MEN DONG TANG (froid) sécheresse du Poumon</p>	<p>SHA SHEN, YU ZHU, GAN CAO, SANG YE, MAI MEN DONG, SHENG BIAN DOU, TIAN HUA FEN clarifier et nourrir le Poumon et l'Estomac, produire les L. O. et humecter la sécheresse syndrome de lésion du Poumon et de l'Estomac par la sécheresse et de consommation des L. O. et du YIN</p>
<p>GUI LU ER XIAN JIAO ou GAO (tiède)</p>	<p>LU JIAO, GUI BAN, GOU QI ZI, REN SHEN enrichir et tonifier le JING et la moelle, enrichir l'énergie et fortifier le YANG syndrome de déficience simultanée du YIN et du YANG des Reins et de déficience de JING et de sang dans DU MAI et REN MAI</p>

* LUI WEI DI HUANG WAN : reins, pilulle 6 saveurs

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
nourrir le YIN et tonifier les Reins nourrir et tonifier le Foie et les Reins nourrir femme de 40 ans		syndrome de déficience de YIN du Foie et des Reins, mais surtout des Reins avec faiblesse et endolorissement des lombes et des genoux, vertiges, éblouissements, B.O., surdité, transpiration nocturne, émissions nocturnes, dents branlantes, douleur au talon, non fermeture de la fontanelle montée du feu déficience avec sensation de chaleur venant des os, fièvre en marées, chaleur aux 5 c�eurs, ou XIAO KE, ou dentalgie, bouche et gorge sèches,	
asthme bronchique, tuberculose pulmonaire, tuberculose rénale, pyélonéphrite chronique, néphrite chronique, infection urinaire chronique, HTA, dysfonctionnement du système nerveux végétatif; artériosclérose, hyperthyroïdie, diabète, neurasthénie, syndrome de la ménopause, aménorrhée, règles peu abondantes			pouls langue

Radix Rehmanniae Praeparatae	EMP	SHU DI HUANG	Produits pour tonifier le sang	Md : F, R	S : Doux	N : tiède	24	tonifier sang, régulariser règles, nourrir Reins tonifier YIN, enrichir JING enrichir moelle tonifier enrichir Foie et les Reins
Cornus Officinalis Sieb, et Zucc.	MIN	SHAN ZHU YU	Produits Astringents : urines, h�moragies	Md : Foie (GAN), Reins (SHEN)	S : acide (SUAN), (ou acide, astringent)	N : l�g�remen t tiède (WEI WEN)	12	1/ tonifier et enrichir le Foie et les Reins 2/ consolider, resserrer, restreindre et faire l'astringence - faire l'astringence du JING - contrôler les urines - restreindre la transpiration 3/ arrêter le sang
Rhizoma Dioscoreae	MIN	SHAN YAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : Rte, P, R	S : Doux	N : Neutre	12	tonifier Rate nourrir Esto, arrêter diarrhée, nourrir Poumon, enrichir Reins, retenir JING contrôler urines nourrir YIN produire les L.O.
Rhizoma Alismatis - plante aquatique	ASS	ZE XIE	diurétique excréter humidité	Md : Reins (SHEN), Vessie (PANG GUANG)	S : doux (GAN), fade (DAN)	N : neutre (PING)	9	- favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '- purger / disperser la chaleur
Poria Poria Rubra Cortex Poriae - champignon parasite du pin	ASS	FU LING	diurétique excréter humidité	Md : : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : Piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	9	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le C�eur et apaiser le SHEN
Cortex Moutan Radicis - Ecorse de Pivoine	ASS	MU DAN PI	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : C, F, R	S : Amer, piquant, aromatique	N : Froid	9	clarifier chaleur rafraîchir sang, réduire chaleur déficience, activer le sang et disperser la stase

Prescriptions Tonifier le YIN

ZHI BAI DI HUANG WAN variation LUI WEI DI HUANG WAN : reins, pilulle 6 saveurs

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
nourrir le YIN et faire descendre le feu		syndrome de déficience de YIN (des Reins) et de montée du feu déficience avec sensation de chaleur venant des os, fièvre en marées, dysphorie déficience transpiration nocturne, douleur des lombes et des genoux, émissions nocturnes	

ZHI BAI DI HUANG WAN

		LUI WEI DI HUANG WAN					
..... =	Rhizoma Anemarrhenae	+ ZHI MU	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : E, P, R	S : Amer, Doux	N : Froid	
.....	Cortex Phellodendri		clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : r, V	S : Amer	N : Froid	6
..... +		HUANG BAI					6

Prescriptions Tonifier le YIN

QI WEI DU DOU QI WAN variation LUI WEI DI HUANG WAN : reins, pilulle 6 saveurs

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
nourrir le YIN et favoriser la fonction de réception du QI des Reins			
déficience du YIN des Reins avec dyspnée et hoquet			

QI WEI DU DOU QI WAN

		LUI WEI DI HUANG WAN					
..... =	Fructus Schisandrae	WU WEI ZI	Produits Astringents : toux, diarrhée, sang, jing	Md : Poumon, Reins, Cœu, (Poumon, Reins)	S : acide (SUAN), (acide, doux)	N : tiède	22
..... +							1/ resserrer le Poumon et nourrir les Reins, '- arrêter la toux chronique, 2/ restreindre la transpiration, 3/ produire les L.O. et arrêter la soif, 4/ faire l'astringence JING et arrêter la diarrhée, 5/ calmer le Cœur et calmer le SHEN

BA XIAN CHANG SHOU WAN **variation LUI WEI DI HUANG WAN : reins, pilule 6 saveurs**

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
nourrir le YIN et tonifier le Poumon et les Reins faire l'asthénie du Poumon et favoriser la fonction de réception du QI		déficience du YIN du Poumon et des Reins avec fièvre en marées, transpiration nocturne, toux, dyspnée, etc. -	

BA XIAN CHANG SHOU WAN

		LUI WEI DI HUANG WAN						
..... Fructus Schisandrae	=	WU WEI ZI	Produits Astringents : toux, diarrhée, sang, jing	Md : Poumon, Reins, Cœu, (Poumon, Reins)	S :acide (SUAN), (acide, doux)	N : tiède	22	1/ resserrer le Poumon et nourrir les Reins, ' - arrêter la toux chronique, 2/ restreindre la transpiration, 3/ produire les L.O. et arrêter la soif, 4/ faire l'astringence JING et arrêter la diarrhée, 5/ calmer le Cœur et calmer le SHEN
..... Radix Ophiopogonis	+	MAI MEN DONG	Produits qui nourrissent le Yin	Md : P, C, E	S : Doux, légèrement amer	N : froid	10	1/humecter le Poumon et nourrir le YIN '2/ nourrir l'Estomac et produire les L.O. '3/ clarifier le Coeur et calmer la dysphorie '4 humecter les Intestins et désobstruer les selles
.....	+							

ER LONG ZUO CI WAN variation LUI WEI DI HUANG WAN : reins, pilule 6 saveurs

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tonifier les Reins et désobstruer les orifices		déficience du YIN des Reins avec B.O., surdité, éblouissements, etc.	

ER LONG ZUO CI WAN

		LUI WEI DI HUANG WAN					
..... Fructus Schisandrae	=	WU WEI ZI	Produits Astringents : toux, diarrhée, sang, jing	Md : Poumon, Reins, Cœu, (Poumon, Reins)	S :acide (SUAN), (acide, doux)	N : tiède	1/ resserrer le Poumon et nourrir les Reins, '- arrêter la toux chronique, 2/ restreindre la transpiration, 3/ produire les L.O. et arrêter la soif, 4/ faire l'astringence JING et arrêter la diarrhée, 5/ calmer le Cœur et calmer le SHEN
..... Rhizoma Acori Graminei	+	SHI CHANG PU	Produits Chaud qui ouvrent les orifices	Md : C, E, - Rte - F	S : Piquant	N : Tiède aromatique	ouvrir orifices réveiller SHEN, résoudre TAN humidité, tranquiliser cœur calmer
..... Magnetitum - Minerai magnétite oxyde ferrique		CI SHI	Produits lourds qui calment le SHEN	Md : F, C, R,	S : P, Salé	N : Froid	calmer SHEN produits lourds, apaiser foie faire descendre YANG, affiner

QI JU DI HUANG WAN variation LUI WEI DI HUANG WAN

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
nourrir le YIN, apaiser le Foie et éclaircir les yeux		déficience de YIN du Foie et des Reins avec vertiges, éblouissements, vision trouble, douleur et sécheresse des yeux, larmoiement au vent, etc. épiphora (= écoulement de larmes sur les joues, dans les cas où elles ne peuvent passer par les points lacrymaux: Dictionnaire Garnier-Delamare), xérophtahnie (= sécheresse et atrophie de la conjonctive bulbaire avec opacité de la cornée, perte plus ou conjonctive bulbaire avec opacité de la cornée, perte plus ou moins importante de la vision, symptôme d'avitaminose A)	

QI JU DI HUANG WAN

..... =
Fructus Lycii

.....
Flos Chrysantheini -
Chrysanthème mûrier,
camomille en chine

.....

LUI WEI DI HUANG WAN

GOU QI ZI	Produits qui nourrissent le Yin	Md : F, R - P	S : Doux	N : Neutre	9	1/ tonifier les Reins et enrichir le JING ' nourrir le YIN et tonifier le sang '2/ nourrir le Foie et éclaircir les yeux '3/ humecter le Poumon
JU HUA	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, F	S : A, D, P,	N : Fraîche	10	Disperser Vent Chaleur, clarifier Foie éclaircir yeux, clarifier chaleur éliminer toxine, apaiser faire descendre YANG Foie,

GUI SHAO DI HUANG WAN variation LUI WEI DI HUANG WAN

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
nourrir le YIN et nourrir le sang nourrir le Foie et tonifier les reins		déficience du YIN des Reins + déficience du sang du Foie.	

GUI SHAO DI HUANG WAN

Radix Paeoniae Alba - Racine de Pivoine Blanche	=	LUI WEI DI HUANG WAN					
Radix Angelicae Sinensis - Racine d'Angélique	+	BAI SHAO YAO	Produits pour tonifier le sang	Md : F, Rte	S : Amer, acide	N : Froid	nourrir le sang et régulariser les règles, raffermir le YIN et arrêter la transpiration
	+	DANG GUI	Produits pour tonifier le sang	Md : F,C, Rte	S : Doux,	N : tiède	tonifier sang, régulariser règles, activer sang arrêter douleur, humecter intestins désobstruer les selles

* ZUO GUI WAN : pilule qui vont rein gauche

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
nourrir le YIN et tonifier les Reins enrichir le JING et enrichir la moelle	néphrite chronique, tuberculose rénale, syndrome de la ménopause, convalescence des maladies de la chaleur, affaiblissement chez les personnes âgées, etc.	syndrome de déficience du YIN vrai, syndrome de déficience de sang et de JING du Foie et des Reins avec amaigrissement corporel, faiblesse et endolorissement des lombes et des genoux, faiblesse des jambes et des pieds, émissions nocturnes, éjaculation précoce, vertiges, éblouissements, amnésie, insomnie, chaleur agitée aux 5 coeurs, fièvre en marées, transpirations spontanées, transpirations nocturnes, pommettes rouges, bouche sèche, soif, envie de boire de l'eau, sécheresse et douleur à la gorge,	
			pouls langue

.....
Radix Rehmanniae Praeparatae

.....
Rhizoma Dioscoreae

.....
Fructus Lycii

.....
Cornus Officinalis Sieb, et Zucc.

SHU DI HUANG	Produits pour tonifier le sang	Md : F, R	S : Doux	N : tiède	24	tonifier sang, régulariser règles, nourrir Reins tonifier YIN, enrichir JING enrichir moelle tonifier enrichir Foie et les Reins
SHAN YAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : Rte, P, R	S : Doux	N : Neutre	12	tonifier Rate nourrir Esto, arrêter diarrhée, nourrir Poumon, enrichir Reins, retenir JING contrôler urines nourrir YIN produire les L.O.
GOU QI ZI	Produits qui nourrissent le Yin	Md : F, R - P	S : Doux	N : Neutre	12	1/ tonifier les Reins et enrichir le JING '1- nourrir le YIN et tonifier le sang '2/ nourrir le Foie et éclaircir les yeux '3/ humecter le Poumon
SHAN ZHU YU	Produits Astringents : urines, hémorragies	Md : Foie (GAN), Reins (SHEN)	S : acide (SUAN), (ou acide, astringent)	N : légèrement tiède (WEI WEN)	12	1/ tonifier et enrichir le Foie et les Reins 2/ consolider, resserrer, restreindre et faire l'astringence - faire l'astringence du JING - contrôler les urines - restreindre la transpiration 3/ arrêter le sang

suite * ZUO GUI WAN : pilule qui vont rein gauche

<p>..... Radix Achyranthis Bidentatae ou Radix Cyathulae </p>	<p>(chuan) NIU XI</p>	<p>Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase</p>	<p>Md : Foie, Reins</p>	<p>S : Amer (KU), Acide (SUAN)</p>	<p>N : Neutre</p>	<p>9</p>	<p>1/ activer le sang et expulser la stase activer le sang et désobstruer les JING 2/ tonifier le Foie et les Reins renforcer les tendons et les os 3/ favoriser élimination urines traiter syndromes 4/ conduire le sang et le feu vers le bas</p>
<p>..... Semen Cuscutae </p>	<p>TU SI ZI</p>	<p>Tonifier ou Soutenir le Yang</p>	<p>Md : F - R</p>	<p>S :Piquant, doux</p>	<p>N : Neutre</p>	<p>12</p>	<p>tonifier Reins enrichir JING, contenir consolider JING contrôler urines tonifier YANG enrichir YIN, nourrir le Foie et éclaircir les yeux, tonifier la Rate et arrêter la diarrhée, apaiser le fœtus</p>
<p>..... Cornu Cervi </p>	<p>LU JIAO</p>	<p>Tonifier ou Soutenir le Yang</p>	<p>Md : F, R</p>	<p>S : Salé</p>	<p>N : tiède</p>	<p>12</p>	<p>tonifier les Reins et assister le YANG, renforcer les tendons et les os, activer le sang et réduire le gonflement,</p>
<p>..... Plastrum Testudinis - Plastron ventral de Tortue </p>	<p>GUI BAN JIAO</p>	<p>Produits qui nourrissent le Yin</p>	<p>Md : F, R, C</p>	<p>S : Doux, salé</p>	<p>N : Neutre</p>	<p>12</p>	<p>1/ nourrir le YIN et faire descendre le YANG '2/ tonifier les Reins et renforcer les os '3/ nourrir le sang et tonifier le Cœur '4/ normaliser les règles par l'astringence et arrêter le sang</p>

* ZUO GUI YIN : boisson qui va rein gauche

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tonifier et enrichir le YIN des Reins		déficience du YIN vrai (des Reins) avec lombalgie, éjaculation précoce, émissions nocturnes	
		transpiration nocturne, bouche et gorge sèches, soif; envie de boire, vertiges,	
			pouls fin et rapide
			langue rouge de miroir / sans enduit

Radix Rehmanniae Praeparatae

Rhizoma Dioscoreae

Fructus Lycii

Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse

Poria Poria Rubra Cortex Poriae - champignon parasite du pin

Cornus Officinalis Sieb, et Zucc.

SHU DI HUANG	Produits pour tonifier le sang	Md : F, R	S : Doux	N : tiède	9	tonifier sang, régulariser règles, nourrir Reins tonifier YIN, enrichir JING enrichir moelle tonifier enrichir Foie et les Reins
SHAN YAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : Rte, P, R	S : Doux	N : Neutre	6	tonifier Rate nourrir Esto, arrêter diarrhée, nourrir Poumon, enrichir Reins, retenir JING contrôler urines nourrir YIN produire les L.O.
GOU QI ZI	Produits qui nourrissent le Yin	Md : F, R - P	S : Doux	N : Neutre	6	1/ tonifier les Reins et enrichir le JING '1'- nourrir le YIN et tonifier le sang '2/ nourrir le Foie et éclaircir les yeux '3/ humecter le Poumon
ZHI GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	3	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
FU LING	diurétique excréter humidité	Md : : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : Piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	4	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
SHAN ZHU YU	Produits Astringents : urines, hémorragies	Md : Foie (GAN), Reins (SHEN)	S : acide (SUAN), (ou acide, astringent)	N : légèrement tiède (WEI WEN)	5	1/ tonifier et enrichir le Foie et les Reins 2/ consolider, resserrer, restreindre et faire l'astringence - faire l'astringence du JING - contrôler les urines - restreindre la transpiration 3/ arrêter le sang

* DA BU YIN WAN (DA BU WAN) tonifier YIN rein

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
nourrir le YIN et faire descendre le feu faire revenir le feu à sa source des reins		syndrome de déficience de YIN du Foie et des Reins et de montée du feu déficience avec sensation de chaleur venant des os, fièvre en marées, transpiration nocturne, émissions nocturnes, toux, expectorations sanguinolentes, agitation anxieuse soif agitée, chaleur agitée, tendance à la colère, chaleur et douleur aux pieds et aux genoux faim, ou flaccidité et affaiblissement des pieds et des genoux,	
hyperthyroïdie, diabète, tuberculose pulmonaire, tuberculose rénale, tuberculose osseuse, etc.			pouls langue
			rapide fort à la zone CHI rouge, peu d'enduit

..... Cortex Phellodendri	MIN	HUANG BAI	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : r, V	S : Amer	N : Froid	120	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier faire reculer chaleur déficience, purger feu ministre
..... Rhizoma Anemarrhenae	MIN	ZHI MU	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : E, P, R	S : Amer, Doux	N : Froid	120	clarifier chaleur purger feu, clarifier purger Poumon Estomac, nourrir YIN humecter sécheresse, réduire sensation de chaleur venant os et chasser la chaleur, produire les L.O. et arrêter la soif
..... Radix Rehmanniae Praeparatae	EMP	SHU DI HUANG	Produits pour tonifier le sang	Md : F, R	S : Doux	N : tiède	180	tonifier sang, régulariser règles, nourrir Reins tonifier YIN, enrichir JING enrichir moelle tonifier enrichir Foie et les Reins
..... Plastrum Testudinis - Plastron ventral de Tortue moelle épinière de porc	EMP	GUI BAN	Produits qui nourrissent le Yin	Md : F, R, C	S : Doux, salé	N : Neutre	180	1/ nourrir le YIN et faire descendre le YANG '2/ tonifier les Reins et renforcer
..... Mel - miel	MIN	ZHU JI SUI					qs	
.....	MIN	FENG MI	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R, P, G.I.	S : Doux	N : neutre	qs	tonifier le centre relâcher spassmes, humecter poumon arrêter toux, lubrifier

HE CHE - DA ZAO WAN

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
enrichir les Reins et tonifier le Poumon nourrir le YIN et clarifier la chaleur chasser la sensation de chaleur venant des os		maladie de consommation par déficience du YIN du Poumon et des Reins et montée du feu déficience avec fièvre en marées, sensation de chaleur venant des os, chaleur agitée aux 5 coeurs émissions nocturnes transpirations nocturnes amaigrissement corporel, vertiges, B.O., endolorissement et faiblesse des lombes et des genoux,	
		pouls langue	fin et rapide rouge clair, peu d'enduit, voire langue rouge foncé sans enduit

.....
Placenta Hominis

.....
Plastrum Testudinis - **Plastron**
ventral de Tortue

.....
Cortex Phellodendri

.....
Cortex Eucommiae, écorce tronc

ZI HE CHE	Tonifier ou Soutenir le Yang	Md : P, F	S :doux	N : Tiède	1p	tonifier Reins et enrichir JING, tonifier énergie et enrichir sang, tonifier
GUI BAN	Produits qui nourrissent le Yin	Md : F, R, C	S : Doux, salé	N : Neutre	60	1/ nourrir le YIN et faire descendre le YANG '2/ tonifier les Reins et renforcer les os '3/ nourrir le sang et tonifier le Cœur '4/ normaliser les règles par l'astringence et arrêter le sang
HUANG BAI	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : r, V	S : Amer	N : Froid	45	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier faire reculer chaleur déficience, purger feu ministre
DU ZHONG	Tonifier ou Soutenir le Yang	Md : R - F	S :doux	N : Tiède	45	tonifier Foie et Reins, renforcer tendons et os, apaiser fœtus, apaiser Foie et faire descendre YANG

suite HE CHE - DA ZAO WAN

.....
 Radix Achyranthis Bidentatae ou
 Radix Cyathulae

.....
 Radix Ophiopogonis

.....
 Radix Asparagi

.....
 Radix Rehmanniae Praeparatae

.....
 Radix Ginseng - **Ginseng**

HUAI NIU XI	Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase	Md : Foie, Reins	S : Amer (KU), Acide (SUAN)	N : Neutre	36	1/ activer le sang et expulser la stase activer le sang et désobstruer les JING 2/ tonifier le Foie et les Reins renforcer les tendons et les os 3/ favoriser élimination urines traiter syndromes 4/ conduire le sang et le feu vers le bas
MAI MEN DONG	Produits qui nourrissent le Yin	Md : P, C, E	S : Doux, légèrement amer	N : froid	36	1/humecter le Poumon et nourrir le YIN '2/ nourrir l'Estomac et produire les L.O. '3/ clarifier le Coeur et calmer la dysphorie '4 humecter les Intestins et désobstruer les selles
TIAN MEN DONG	Produits qui nourrissent le Yin	Md : P, R	S : Doux, amer	N : froid, très froid	36	1/ clarifier le Poumon et faire descendre le feu '2/ nourrir le YIN et humecter la sécheresse '- humecter le Poumon et nourrir les Reins '3/ humecter les Intestins et désobstruer les selles
SHU DI HUANG	Produits pour tonifier le sang	Md : F, R	S : Doux	N : tiède	75	tonifier sang, régulariser règles, nourrir Reins tonifier YIN, enrichir JING enrichir moelle tonifier enrichir Foie et les Reins
REN SHEN	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	30	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive

* YI GUAN JIAN : tonifier YIN clarifier la chaleur

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
nourrir le Foie et les Reins dispenser le Foie et régulariser la circulation de l'énergie	hépatite chronique, cholécystite, stade initial de la cirrhose, gastrite chronique, ulcère peptique, ulcère gastro-duodéal, diabète, neurasthénie, HTA. pleurésie, névralgie intercostale, inflammation chronique des testicules, hernie, etc.	syndrome de déficience du YIN du Foie et des Reins et de stagnation de l'énergie du Foie qui reflue transversalement sur l'Estomac avec douleur de distension aux hypocondres, à l'épigastre et au thorax, régurgitations acides, vomissements amers bouche et gorge sèches, langue rouge, peu de liquide ou hernie, masses abdominales, etc.	fin et faible, pouls déficient et tendu, fin et tendu peu d'enduit
		pouls langue	

Radix Glebniæ	BEI SHA SHEN	Produits qui nourrissent le Yin	Md : P, E	S : Doux, légèrement amer	N : froid	10	1/ clarifier le Poumon et nourrir le YIN '1'- humecter le Poumon et arrêter la toux '2/' nourrir l'Estomac et produire les L.O.
Radix Ophiopogonis	MAI MEN DONG	Produits qui nourrissent le Yin	Md : P, C, E	S : Doux, légèrement amer	N : froid	10	1/humecter le Poumon et nourrir le YIN '2/' nourrir l'Estomac et produire les L.O. '3/' clarifier le Coeur et calmer la dysphorie '4' humecter les Intestins et désobstruer les selles
Radix Angelicae Sinensis - Racine d'Angélique	DANG GUI SHEN	Produits pour tonifier le sang	Md : F, C, Rte	S : Doux,	N : tiède	10	tonifier sang, régulariser règles, activer sang arrêter douleur, humecter intestins désobstruer les selles
Radix Rehmanniæ	SHENG DI HUANG	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : C, F, R	S : Amer, Dx	N : Froid	30	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang, arrêter le sang, nourrir le YIN et produire les L.O., arrêter la soif
Fructus Lycii	GOU QI ZI	Produits qui nourrissent le Yin	Md : F, R - P	S : Doux	N : Neutre	10	1/ tonifier les Reins et enrichir le JING '1'- nourrir le YIN et tonifier le sang '2/' nourrir le Foie et éclaircir les yeux '3/' humecter le Poumon
Fructus Toosendan - prune de mirabelle	CHUAN LIAN ZI	Régulation du QI	Md : Foie, Estomac, I.G, Vessie	S : amer (KU),	N : froid (HAN),	5	1/ faire circuler l'énergie et arrêter la douleur relâcher le Foie 2/ éliminer les parasites et soigner les mycoses

ER ZHI WAN : Pilule du solstice

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tonifier les Reins et nourrir le Foie tonifier le YIN et le sang tonifier le sang du Foie neurasthénie, blanchiment précoce de la barbe et des cheveux, etc.		syndrome de déficience du YIN du Foie et des Reins avec bouche amère, gorge sèche, vertiges, éblouissements, insomnie, rêves nombreux, endolorissement et faiblesse des lombes, flaccidité des membres inférieurs, émissions nocturnes, blanchiment précoce des cheveux, etc.	

.....
Fructus Ligustri Lucidi - **Fruit**
du troène

.....
Herba Ecliptae

.....
Mel - **miel**
.....

NU ZHEN ZI	Produits qui nourrissent le Yin	Md : F, R	S : Doux, amer	N : frais	qs	1/ nourrir le Foie et les Reins '- noircir les cheveux '2/ clarifier la chaleur et éclaircir les yeux
HAN LIAN CAO	Produits qui nourrissent le Yin	Md : F,R	S : Doux, acide	N : Froid	qs	1/ nourrir le YIN '- tonifier et enrichir le Foie et les Reins '2/ rafraîchir le sang et arrêter le sang
FENG MI	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R, P, G.I.	S : Doux	N : neutre	qs	tonifier le centre relâcher spassmes, humecter poumon arrêter toux, lubrifier humecter l'intes favo selles

SHI HU YE GUANG WAN

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
apaiser le Foie et éteindre le vent nourrir le YIN et éclaircir les yeux		syndrome de déficience du Foie et des Reins et de montée du feu due déficience du YIN d'où mauvaise alimentation des yeux en sang et en JING, avec vision trouble, mouches volantes, photophobie, larmoiement, vertiges, éblouissements, B.O., ophtalinopathie interne (toutes les affections en arrière de l'iris)	
		pouls langue	lin rapide et faible rouge clair,

glaucome, cataracte, rétino-choroïdite centrale, opacité de la cornée, dégénérescence pigmentaire de la rétine, atrophie du nerf optique, règles en retard, etc.

TIAN MEN DONG, REN SHEN, FU LING, SHU DI HUANG, MAI MEN DONG, TU SI ZI, JU HUA, CAO JUE MING, XING REN, GAN SHAN YAO, GOU QI ZI, NIU XI, WU WEI ZI, JI LI, SHI HU, ROU CONG RONG, CHUAN XIONG, ZHI GAN CAO, ZHI QIAO, QING XIANG ZI, FANG FENG, CHUAN HUANG LIAN, WU XI JIAO, LING YANG JIAO

* QI BAO MEI RAN DAN

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
nourrir l'eau des Reins enrichir le sang du Foie neurasthénie, blanchiment précoce des cheveux, etc.		syndrome de déficience du Foie et des Reins avec blanchiment précoce de la bae et des cheveux, dents branlantes, émissions nocturnes, spermatorrhée, faiblesse et endolorissement des lombes et des genoux, etc.	

Radix Polygoni Multiflori

HE SHOU WU	Produits pour tonifier le sang	Md : F, R	S : Amer	N : tiède	300	tonifier enrichir JING et sang, tonifier Foie Reins, noircir barbe les cheveux, arrêter malaria, éliminer toxine traiter inflammations cutanées
-------------------	--------------------------------	-----------	----------	-----------	------------	---

Poria Poria Rubra Cortex Poriae -
champignon parasite du pin

BAI FU LING	diurétique excréter humidité	Md : : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : Piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	150	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
--------------------	------------------------------	------------------------------------	----------------------	--------------------	------------	--

Radix Achyranthis Bidentatae ou
Radix Cyathulae

HUAI NIU XI	Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase	Md : Foie, Reins	S : Amer (KU), Acide (SUAN)	N : Neutre	150	1/ activer le sang et expulser la stase activer le sang et désobstruer les JING '2/ tonifier le Foie et les Reins renforcer les tendons et les os '3/ favoriser élimination urines traiter syndromes '4/ conduire le sang et le feu vers le bas
--------------------	---	------------------	--------------------------------	------------	------------	---

Radix Angelicae Sinensis -
Racine d'Angélique

DANG GUI	Produits pour tonifier le sang	Md : F,C, Rte	S : Doux,	N : tiède	150	tonifier sang, régulariser règles, activer sang arrêter douleur, humecter intestins désobstruer les selles
-----------------	--------------------------------	---------------	-----------	-----------	------------	--

Fructus Lycii

GOU QI ZI	Produits qui nourrissent le Yin	Md : F, R - P	S : Doux	N : Neutre	120	1/ tonifier les Reins et enrichir le JING '1- nourrir le YIN et tonifier le sang '2/ nourrir le Foie et éclaircir les yeux '3/ humecter le Poumon
------------------	---------------------------------	---------------	----------	------------	------------	---

Semen Cuscutae

TU SI ZI	Tonifier ou Soutenir le Yang	Md : F - R	S : Piquant, doux	N : Neutre	120	tonifier Reins enrichir JING, contenir consolider JING contrôler urines tonifier YANG enrichir YIN, nourrir le Foie et éclaircir les yeux, tonifier la Rate et arrêter la diarrhée, apaiser le fœtus
-----------------	------------------------------	------------	----------------------	------------	------------	--

Fructus Psoraleae

BU GU ZHI = PO GU ZHI	Tonifier ou Soutenir le Yang	Md : Rte - R	S : Piquant, amer	N : Tiède	120	tonifier les Reins et renforcer le YANG, contenir / consolider le JING et contrôler urines
----------------------------------	------------------------------	--------------	----------------------	-----------	------------	--

* BU FEI E JIAO TANG : tonifie le Poumon

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
nourrir le YIN et tonifier le Poumon calmer la toux et arrêter le sang	tuberculose pulmonaire, bronchite chronique, emphysème bronchiectasie avec hémoptysie, hémoptysie, laryngite chronique, aphonie chronique, etc.	syndrome de déficience du YIN du Poumon et de surabondance de chaleur / feu, d'où reflux de l'énergie du Poumon, avec toux, dyspnée, gorge sèche, pas d'expectoration, ou expectorations peu abondantes et visqueuses, ou expectorations striées de sang, souffle court,	pouls superficiel , fin et rapide langue rouge, peu d'enduit

Colla Coru Asini - Gélatine de peau d'âne	EMP	E JIAO	Produits pour tonifier le sang	Md : P, F, R	S : Doux	N : Neutre	45	tonifier le sang, arrêter le sang, régulariser les règles et apaiser le fœtus, nourrir le YIN, humecter le Poumon
fructus Arctii - Bardane	MIN	NIU BANG ZI	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, E, G.I.	S : Piquant, Amer	N : Fraîche	7,5	Disperser vent chaleur, favoriser gorge réduire gonflement, expulser TAN arrêter toux, favoriser éruptions arrêter prurit, éliminer la toxine et réduire le gonflement
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	ASS	ZHI GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	7,5	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
Fructus Aristolochiae	MIN	MA DOU LING	tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée	Md : P, G.I.	S : amer (KU), légèrement piquant (WEI XIN)	N : froid (TIAN)	15	1/ clarifier le Poumon et résoudre le TAN '- arrêter la toux et calmer la dyspnée '2/ clarifier le G.I. et réduire les hémorroïdes '3/ abaisser la pression sanguine
Semen Armeniacae Dulcis - noyau d'abricot doux	MIN	XING REN	tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée	Md : -	S : doux (GAN)	N : neutre (PING)	6	- nourrir et humecter le Poumon '- arrêter la toux et calmer la dyspnée
Semen Oryzae Glutinosae riz	AMB	MUO MI					30	

* SHA SHEN MAI MEN DONG TANG : sécheresse du Poumon

Action / Fonction	Application	Syndrome		Signe
clarifier et nourrir le Poumon et l'Estomac produire les L. O. et humecter la sécheresse	XIAO KE (du Réchauffeur Supérieur), hémoptysie, pharyngite chronique, laryngite chronique, tuberculose pulmonaire bronchite, bronchiectasie, silicose	syndrome de lésion du Poumon et de l'Estomac par la sécheresse et de consommation des L. O. et du YIN avec bouche et gorge sèches, soif toux sèche, peu d'expectoration,		
		pouls langue	fin et rapide rouge, peu d'enduit	

Radix Glebniæ	BEI SHA SHEN	Produits qui nourrissent le Yin	Md : P, E	S : Doux, légèrement amer	N : froid	6	1/ clarifier le Poumon et nourrir le YIN '1'- humecter le Poumon et arrêter la toux '2/ nourrir l'Estomac et produire les L.O.
Rhizoma Polygonati Odorati	YU ZHU	Produits qui nourrissent le Yin	Md : P, E	S : Doux, légèrement	N : neutre, légèrement	6	1/ nourrir le YIN et humecter le Poumon '2/ produire les L.O. et nourrir Estomac
Radix Glycyrrhizæ - Racine de réglisse	GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	3	tonifier Rate enrichir Qi, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
Folium Mori - Feuille de mûrier blanc	SANG YE	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, F	S : Doux, Amer	N : Fraîche	4,5	Disperser Vent Chaleur, clarifier Poumon arrêter toux, clarifie Foie éclaircir yeux, arrêter transpirations nocturnes
Radix Ophiopogonis	MAI MEN DONG	Produits qui nourrissent le Yin	Md : P, C, E	S : Doux, légèrement amer	N : froid	9	1/humecter le Poumon et nourrir le YIN '2/ nourrir l'Estomac et produire les L.O. '3/ clarifier le Coeur et calmer la dysphorie '4 humecter les Intestins et désobstruer les selles
Semen Douchons (Album)	SHENG BIAN DOU	Produits pour tonifier l'énergie	Md : Rte, E	S : Doux	N : tiède	4,5	fortifier la Rate et arrêter la diarrhée et résoudre l'humidité, harmoniser le centre, expulser la canicule
Rhizoma Trichosanthis	TIAN HUA FEN	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : P, E	S : Amer, Doux	N : Froid	4,5	clarifier chaleur produire L.O. arrêter soif, humecter Poumon arrêter toux, réduire gonflement éliminer pus

GUI LU ER XIAN JIAO ou GAO

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
enrichir et tonifier le JING et la moelle enrichir l'énergie et fortifier le YANG anémie impuissance		syndrome de déficience simultanée du YIN et du YANG des Reins et de déficience de JING et de sang dans DU MAI et REN MAI avec faiblesse et amaigrissement de l'ensemble du corps, impuissance, émissions nocturnes, vision trouble, faiblesse et endolorissement des lombes et des genoux, etc.	

.....
Cornu Cervi

.....
Plastrum Testudinis - **Plastron**
ventral de Tortue

.....
Fructus Lycii

.....
Radix Ginseng - **Ginseng**
.....

LU JIAO	Tonifier ou Soutenir le Yang	Md : F, R	S : Salé	N : tiède	5000	tonifier les Reins et assister le YANG, renforcer les tendons et les os, activer le sang et réduire le gonflement,
GUI BAN	Produits qui nourrissent le Yin	Md : F, R, C	S : Doux, salé	N : Neutre	2500	1/ nourrir le YIN et faire descendre le YANG '2/ tonifier les Reins et renforcer les os '3/ nourrir le sang et tonifier le Cœur '4/ normaliser les règles par l'astringence et arrêter le sang
GOU QI ZI	Produits qui nourrissent le Yin	Md : F, R - P	S : Doux	N : Neutre	1500	1/ tonifier les Reins et enrichir le JING '- nourrir le YIN et tonifier le sang '2/ nourrir le Foie et éclaircir les yeux '3/ humecter le Poumon
REN SHEN	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	500	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive